

Ananda Yogaschule, Rennweg 6, 5430 Wettingen | www.ananda-team.ch | info@ananda-team.ch

YOGA GRUPPENKURSE

MONTAG			
10.00 – 11.00 Uhr	Doris Kloter | Yoga Knieschonend	079 645 20 17	CHF 26.- / Lektion
17.45 - 19.00 Uhr	Doris Kloter	079 645 20 17	CHF 28.- / Lektion
..19.30 - 20.45 Uhr	Doris Kloter	079 645 20 17	CHF 28.- / Lektion
DIENSTAG			
..19.00 – 20.30 Uhr	Nicole Diday	076 579 17 04	CHF 32.- / Lektion
MITTWOCH			
09.30 - 10.30 Uhr	Nicole Diday | Yoga mit dem Stuhl	076 579 17 04	CHF 26.- / Lektion
17.45 - 19.00 Uhr	Doris Günter	044 845 04 80	CHF 28.- / Lektion
19.30 - 20.45 Uhr	Doris Günter	044 845 04 80	CHF 28.- / Lektion
DONNERSTAG			
18.00 - 19.15 Uhr	Monika Lüthi	078 697 63 43	CHF 28.- / Lektion
19.30 - 20.45 Uhr	Monika Lüthi	078 697 63 43	CHF 28.- / Lektion

Es sind keine bestimmten Vorkenntnisse oder Voraussetzungen nötig und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Es besteht die Möglichkeit, eine verpasste Stunde bei einer anderen Yogalehrerin vor- oder nachzuholen.

Für Kursanmeldungen setzen Sie sich bitte direkt mit der entsprechenden Yogalehrerin in Verbindung.

Schnupper-Abonnement

Es besteht die Möglichkeit, nach der Probelektion ein einmaliges, verkürztes Probe-Abo zu beziehen.

Yogatherapie

In fünf bis sechs Einzelstunden wird ein individuell auf Ihre Bedürfnisse hin zugeschnittenes Yogaprogramm für das selbständige Üben zu Hause entwickelt.
Weitere Infos bei Daniela Maraini, Monika Lüthi oder Doris Günter.