



YOGA GRUPPENKURSE

MONTAG				
12.00 - 13.00 Uhr	Briqitte Terrier Medical Yoga	079 785 12 28	CHF 24.- / Lektion	
13.30 - 14.45 Uhr	Briqitte Terrier	079 785 12 28	CHF 26.- / Lektion	
15.00 - 16.00 Uhr	Briqitte Terrier Medical Yoga	079 785 12 28	CHF 24.- / Lektion	
17.45 - 19.00 Uhr	Daniela Maraini	078 667 31 39	CHF 26.- / Lektion	
19.30 - 20.45 Uhr	Mirjam Olbrecht Schwangerschaft	079 279 51 19	CHF 26.- / Lektion	
DIENSTAG				
09.30 - 10.45 Uhr	Doris Günter	044 845 04 80	CHF 26.- / Lektion	
17.45 - 19.00 Uhr	Doris Günter	044 845 04 80	CHF 26.- / Lektion	
19.30 - 20.45 Uhr	Doris Günter	044 845 04 80	CHF 26.- / Lektion	
MITTWOCH				
09.30 - 10.30 Uhr	Briqitte Terrier Stuhlyoga	079 785 12 28	CHF 24.- / Lektion	
17.45 - 19.00 Uhr	Doris Günter	044 845 04 80	CHF 26.- / Lektion	
19.30 - 20.45 Uhr	Doris Günter	044 845 04 80	CHF 26.- / Lektion	
DONNERSTAG				
16.30 - 17.30 Uhr	Monika Lüthi Rückenyoqa	078 697 63 43	CHF 24.- / Lektion	
18.00 - 19.15 Uhr	Monika Lüthi	078 697 63 43	CHF 26.- / Lektion	
19.30 - 20.45 Uhr	Monika Lüthi	078 697 63 43	CHF 26.- / Lektion	

Es sind keine bestimmten Vorkenntnisse oder Voraussetzungen nötig und der Einstieg ist jederzeit möglich. Eine Schnupperstunde im Gruppenunterricht ist kostenlos. Es besteht die Möglichkeit, eine verpasste Stunde bei einer anderen Yogalehrerin vor- oder nachzuholen. Für Kursanmeldungen setzen Sie sich bitte direkt mit der entsprechenden Yogalehrerin in Verbindung.

Schnupper-Abonnement

Es besteht die Möglichkeit, nach der Probelektion ein einmaliges, verkürztes Probe-Abo zu beziehen.

Yogatherapie

In fünf bis sechs Einzelstunden wird ein individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Yogaprogramm für das selbständige Üben zu Hause entwickelt. Weitere Infos bei Brigitte Terrier, Daniela Maraini, Monika Lüthi, Doris Günter oder unter www.yogatherapie-zentrum.ch.



Ananda Yogaschule, Rennweg 6, 5430 Wettingen | www.ananda-team.ch | info@ananda-team.ch